

## روغن آرگان، جادوگر مو

برای شناختن روغن آرگان به عنوان یکی از بهترین ترکیبات زیبایی کافی است گاهی از اوقات از روغن آرگان استفاده کنید و اجازه دهید تا نتیجه آن مشخص شود.



روغن آرگان، جادوگر مو

### روغن آرگان چیست؟

روغن آرگان از هسته میوه درخت آرگان به دست می‌آید که فقط در مراکش یافت می‌شود. طول عمر درخت آرگان ۱۵۰ تا ۲۰۰ سال است ولی بعد از ۳۰ تا ۵۰ سالگی میوه می‌دهد. چون درخت در منطقه خاصی رشد می‌کند روغن آن هم نسبتاً نادر است.

### بزها در رابطه با درخت چه کاری انجام می‌دهند؟

بزهای کوهی مراکشی که تامری نامیده می‌شوند میوه درخت آرگان را می‌خورند، بزها از درخت بالا میروند تا بتوانند هسته میوه را بخورند، گاهی ۱۰ بز یا بیشتر در یک زمان بر روی یک درخت دیده می‌شوند علت بالا رفتن این تعداد زیاد از یک درخت این است که طول درخت حدود ۱۰ متر است.

تولیدکنندگان از مدفوع این بزها که دارای هسته میوه کاملاً هضم نشده است، برای تولید روغن آرگان استفاده کنند.

حتی امروز هم این اطمینان وجود دارد که تولیدکنندگان روغن آرگان برای تولید این روغن هیچ مداخله‌ای در چرخه طبیعی بزها ایجاد نمی‌کنند

### **فواید زیبایی روغن آرگان**

برای شناختن روغن آرگان به عنوان یکی از بهترین ترکیبات زیبایی کافی است گاهی از اوقات از روغن آرگان استفاده کنید و اجازه دهید تا نتیجه آن مشخص شود. راه‌های آسانی برای استفاده از روغن آرگان در زیبایی شما وجود دارد

#### **مو:**

روغن آرگان محصول بسیار عالی برای صاف کردن موهای مجعد است، موهای خشک را نرم می‌کند و درخشش مو را بیشتر می‌کند. می‌توانید از روغن آرگان برای همه قسمت‌های مو وقتی که نمناک است استفاده کنید که جنبه درمانی دارد یا فقط برای انتهای موهایی که حالت خشکی دارند استفاده نمایید

#### **پوست سر:**

اگر پوست سر شما خشک است می‌توانید با استفاده از یک پارچه کتان آغشته به روغن آرگان، پوست سر را با این روغن ماساژ دهید، اگر این کار را قبل از خواب انجام دهید، متوجه خواهید شد اکثر اوقات پوست سرتان مرطوب خواهد بود پیش از آن که سرتان شسته شود.

#### **صورت:**

استفاده کردن از یک روغن خالص می‌تواند ایجاد ترس کند خصوصاً اگر شما پوست خاصی داشته باشید، این روغن حتی برای پوست‌های جوش ساز هم مناسب است.

اما ما به طور کامل برای صورت از روغن ارگان استفاده کردیم و تغییرات ناشی از آن را دیدیم، پوست صورت نرم تر، شفاف تر و درخشان تر شده بود. شما می‌توانید از روغن ارگان به صورت یک مرطوب‌کننده روزانه استفاده نمایید

### بدن:

می‌توان از روغن ارگان به صورت یک مرطوب‌کننده کل بدن استفاده کرد و آن را بجای لوسیون یا کرم بدن استفاده کرد. بهترین نتیجه از خاصیت مرطوب‌کنندگی روغن ارگان بعد از استحمام گرفته می‌شود. در خانم‌های باردار می‌توان از این روغن برای پیشگیری از ترک شکم استفاده کرد.

### دست‌ها:

روغن ارگان یکی از بهترین روغن‌ها برای دست‌ها هست خصوصاً اگر پوست دست‌ها و ناخن‌ها مستعد پوسته‌پوسته شدن و شیاردار شدن هستند.



موخوره و راه‌های درمان

## اثرات روغن آرگان بر پوست:

Arganoil از دانه میوه درخت Argan استخراج می‌گردد. این روغن حاوی مقادیر بسیار زیادی از اسیدهای چرب است که در مقابل عمل اکسیده شدن، بسیار مقاوم تر از روغن زیتون است. همچنین حاوی ویتامین A، امگا ۶ و ۹ نیز است.

به دلیل دارا بودن مقادیر زیادی از ویتامین A پوست را به خوبی تغذیه می‌کند. آثار پیری را که بر روی پوست نمایان گردیده است بهبود می‌بخشد. اگزما، جوش و جای زخم را ترمیم می‌کند. پوست را مرطوب می‌کند و الاستیته پوست را افزایش می‌دهد در این محصول هیچ‌گونه کلسترولی وجود ندارد.

به دلیل اسیدهای فراوانی که در آن موجود است PH طبیعی پوست را ذخیره می‌کند و در پوست‌های چرب باعث کم چرب شدن پوست می‌گردد. قبل از استفاده از محصولات آرایشی استفاده از ۱ یا ۲ قطره از این روغن به مدت ۵ دقیقه موج تغییر شگفت‌انگیزی در جذب عالی محصولات آرایشی می‌شود و از ایجاد پینه بر روی پوست پیشگیری می‌کند.

## اثرات بر روی مو:

بین پولک‌های مو نفوذ می‌کند و مقاومت مو را افزایش می‌دهد. در رشد مو تأثیر بسزایی دارد. به صورت طبیعی به مو آبرسانی می‌کند و از وز شدن مو جلوگیری می‌کند.

موهای غیرقابل کنترل (وز و خشن) را نرم و لطیف می‌کند. ویتامین E آسیب‌هایی را که به دلیل اتوکشی زیاد، حرارت و اکسیدان کردن مو به مو وارد کرده است را ترمیم می‌کند. به وسیله قرار دادن پروتئین بین ساختارهای مو، قابلیت درمان مو خوره‌های پایین مو را دارد.

شوره سر و خارش پوست سر را درمان می‌کند و نوعی ضد شکنندگی مو محسوب می‌شود.

## روش استفاده:

بعد از استحمام روی موی مرطوب یا خشک بزنید در طول روز روی مو بماند.

در هنگام مخلوط کردن رنگ و اکسیدان یا پودر دکلره ۴-۵ قطره به ترکیب اضافه شود.